

## L'ASSOCIATION DES VMEH

Visiteurs de Malades en Etablissement Hospitalier, les VMEH sont des bénévoles affiliés à une association nationale.

Ils assurent des visites auprès des personnes hospitalisées ou vivant en institution.

A Joigny, les VMEH assurent une permanence de bibliothèque au rez-de-chaussée du bâtiment A, **le mardi et le vendredi de 14 h à 16 h.**

La bibliothécaire passe dans les chambres pour proposer des livres aux personnes hospitalisées. Le prêt de livre est gratuit. Les livres doivent être rendus avant la sortie ou confiés aux professionnels du service.

*La bibliothèque sur le site Hôpital*



**S.R.C.R**

Service de Réadaptation  
Cardiaque et Respiratoire

## CENTRE HOSPITALIER DE JOIGNY

3 Quai de l'Hôpital BP 229  
89306 JOIGNY Cedex

☎ Infirmières : 03.86.92.33.68

☎ Secrétariat : 03.86.92.33.67

☎ : 03.86.92.34.06

@ [direction@ch-joigny.fr](mailto:direction@ch-joigny.fr)

Site internet : [www.ch-joigny.com](http://www.ch-joigny.com)

## LES MISSIONS

- Le SRCR propose de rééduquer des patients atteints de pathologies cardiaques et/ou respiratoires.
- Le plateau technique : salle d'épreuve d'effort, ergomètres, échographes cardiaques, salle de gymnastique pour renforcement musculaire et relaxation, couloir de marche, salle d'éducation thérapeutique...

## LES MEDECINS

- Dr Yan MORVAN, cardiologue  
Responsable de service
- Dr Etienne MAURICE
- Dr Frédéric COCQUEMPOT
- Dr Bejamain NGOUESSE
- Dr Philippe BERTRAND
- Dr Olivier ORTEGA

## L'EQUIPE SOIGNANTE

**Cadre de santé :** Sergio CID CID

**Les membres de l'équipe :**

Secrétaires médicales. Infirmiers, Enseignants d'Activité Physique Adaptée, Agents de service.

## LES AUTRES INTERVENANTS

- ◇ Médecins spécialistes : pneumologue, gastro-entérologue, chirurgiens, diabéto-logue, psychiatres
- ◇ Psychologue
- ◇ Kinésithérapeutes
- ◇ Diététiciennes et Hôtesse alimentaires
- ◇ Infirmières spécialisées : psychiatrie, tabacologie et addictologies, plaies et cicatrisation, diabétologie, éducation thérapeutique, etc.
- ◇ Assistante sociale



## LE SÉJOUR

Hospitalisation de jour programmée.

### **DUREE DES SOINS EN SRCR ?**

La prescription est de 20 séances pour les patients cardiaques et de 30 séances pour les patients respiratoires après un bilan d'entrée. Un bilan final sera effectué dans les jours qui suivent la réadaptation. Les séances se déroulent de 9h15 à 16h, à raison de 3 par semaine, non consécutives, selon un planning qui vous sera remis le jour de votre arrivée.

### **LE MÉDECIN PROPOSERA :**

- une hospitalisation de journée, soit 3 jours par semaine ;
- une hospitalisation de semaine du lundi au vendredi.

## POUR FACILITER L'ADMISSION ET LE SÉJOUR

### **Il est bon de se munir :**

- ◇ de sa carte d'identité ou carte de séjour ou passeport,
- ◇ de sa carte d'assurance maladie, VITALE ou autre, et de mutuelle,
- ◇ des derniers résultats d'examen : prises de sang, électrocardiogrammes, radiographies, scanners, IRM, etc, le cas échéant,
- ◇ des affaires de toilette : nécessaire de rasage, coiffage, serviettes et gants, dentifrice et brosse à dents,
- ◇ de vêtements de nuit : pyjama ou chemise de nuit, peignoir, chaussons.

### **Ne pas apporter :**

- ◇ de valeurs, bijoux ou argent.
- ◇ Toutefois, en cas d'admission en urgence, ceux-ci pourront être déposés au coffre de l'hôpital.

## APRÈS LA RÉADAPTATION CARDIAQUE

L'entretien d'une bonne hygiène de vie à long terme demande des efforts : pensez au Club Cœur & Santé, association présente au Centre Hospitalier de Joigny.

Président du club : M. MANSART

Permanences le mardi de 16h à 18h, entrée B, escalier central, 2<sup>ème</sup> étage à droite.

## APRÈS LA RÉADAPTATION RESPIRATOIRE

La plupart du temps, prise en charge par le réseau ADRRES (Association de Développement de la Réhabilitation Respiratoire) : prêt d'un ergocycle et suivi pendant un an à domicile par un kinésithérapeute.