

APRÈS LA RÉADAPTATION CARDIAQUE ET RESPIRATOIRE

L'entretien d'une bonne hygiène de vie à long terme demande des efforts : pensez au Club Cœur & Santé, association présente

⇒ **au Centre Hospitalier de Joigny.**

Président du club :

Monsieur EL HAIBA Mohamed

☎ 06.60.90.19.56 / 03.86.92.32.93 .

Email : cœur-sante-joigny@orange.fr

Permanences le mardi de 16h à 18h,
entrée B, escalier central, 2^{ème} étage à droite.

⇒ **à Auxerre**

CLUB Cœur et Santé

☎ 06.79.62.71.30

Email: cœuretsanteauxerre@gmail.com

⇒ **à Sens**

Animateur Responsable: Monsieur MASSON

☎ 06.30.23.30.18

Email: cœur.sante.gs@gmail.com



S.R.C.R

Service de Réadaptation
Cardiaque et Respiratoire

CENTRE HOSPITALIER DE JOIGNY

📍 3 Quai de l'Hôpital BP 229
89306 JOIGNY Cedex

☎ Infirmière coordonnatrice : 03.86.92.34.29

☎ Secrétariat : 03.86.92.33.67

☎ : 03.86.92.34.06

@ direction@ch-joigny.fr

Site internet : www.ch-joigny.com

LE SERVICE DE RÉADAPTATION CARDIAQUE ET RESPIRATOIRE (SRCR)

- propose de réadapter des patients atteints de pathologies cardiaques et/ou respiratoires.
- Le plateau technique comprend une salle d'ergomètres, une salle de réentraînement équipée, une salle de gymnastique pour le renforcement musculaire, une salle de relaxation, un couloir de marche, une salle d'éducation thérapeutique.

LES MÉDECINS

- Dr Yan MORVAN, Cardiologue et Responsable de service
- Dr Etienne MAURICE
- Dr Frédéric COCQUEMPOT

L'ÉQUIPE SOIGNANTE

Cadre de santé : Sergio CID CID

Les membres de l'équipe :

Secrétaires médicales,

Infirmiers,

Kinésithérapeutes,

Enseignants d'Activité Physique

Adaptée,

Agents de service.

LES AUTRES INTERVENANTS

- ◇ Médecins spécialistes : pneumologue, chirurgiens, médecins compétents en diabétologie, psychiatres,
- ◇ Psychologue,
- ◇ Diététiciennes et Hôtesse alimentaires,
- ◇ Infirmières spécialisées : psychiatrie, tabacologie et addictologies, plaies et cicatrisation, diabétologie, éducation thérapeutique,
- ◇ Assistante sociale



LE SÉJOUR

Hospitalisation de jour programmée.

DUREE DES SOINS EN SRCR ?

La prescription est de 20 séances pour les patients cardiaques et de 30 séances pour les patients respiratoires.

Les séances se déroulent de 8h30 à 16h00, à raison de 3 à 5 par semaine, selon un planning qui vous sera remis le jour de votre arrivée.

LE MÉDECIN PROPOSERA :

- une hospitalisation de journées, soit 3 à 5 jours par semaine ;
- une hospitalisation de semaine du lundi au vendredi.

POUR FACILITER L'ADMISSION ET LE SÉJOUR

Il est bon de se munir :

- ◇ de sa carte d'identité ou carte de séjour ou passeport,
- ◇ de sa carte d'assurance maladie, carte VITALE ou autre, et carte de mutuelle,
- ◇ des derniers résultats d'examens : prises de sang, électrocardiogrammes, radiographies, scanners, IRM...

Pour les hospitalisations de semaine, rajouter :

- ◇ des affaires de toilette : nécessaire de rasage, coiffage, serviettes et gants, dentifrice et brosse à dents,
- ◇ de vêtements de nuit : pyjama ou chemise de nuit, peignoir, chaussons.

Des petits coffres sont disponibles dans les chambres.

Ne pas apporter

- ◇ de valeurs, bijoux ou argent.

